Уважаемые родители!

Детский оздоровительный лагерь - это место получения социального опыта, психологического и личностного развития ребенка, его самореализации в среде сверстников. В лагере дети учатся самостоятельности, поскольку оказываются в новой для себя среде, где нет родных и близких, в результате чего приходится самим принимать решения и нести за них ответственность. Кроме того, в условиях лагеря, где регулярно проводятся мероприятия, сопряженные с повышенными требованиями к соблюдению правил безопасности (пребывание на открытом солнце, купание, спортивные и иные мероприятия), у детей тренируются навыки безопасного поведения.

Дети в период пребывания в

МУДО «ДООЦ «Восход» обязаны:

- Выполнять распорядок дня; Участие в отрядных и общелагерных мероприятиях, занятиях кружков и секций, соблюдение режима питания и сна обязательно для всех ребят;

- Соблюдать личную гигиену, не нарушать санитарно-гигиенические правила СанПин 2.4.4.1204-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей»;

- Принимать участие в самообслуживающем труде (уборка спального места и помещения, территории лагеря);

- Уважительно относиться к детям, отдыхающим в лагере, работникам лагеря;

- Бережно обращаться с имуществом Центра. В случае причинения материального ущерба Центру, виновные лица возмещают его в полном объеме;

- В случае недомогания известить своего воспитателя или медицинского работника;

- Бережно относиться к окружающей природе и животному миру;

- Соблюдать действующие нормы и правила противопожарной безопасности ППБ01-03;

- Поддерживать надлежащее санитарное состояние в корпусах, комнатах и на территории Центра.

Что необходимо взять с собой в лагерь?

**Одежда и обувь:**

Одежда и обувь должны быть удобными в пользовании, лучше, если обувь будет разношенной.

- Спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;

- Одежда для повседневной носки (шорты, футболки с коротким рукавом — 2-3 комплекта, бейсболка, косынка или солнцезащитная шляпа);

- Нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек;

- Кроссовки, плетеные туфли, сланцы для пляжа;

- Купальник, плавки (лучше иметь два комплекта);

- 5-6 пар носков или гольф;

- Нижнее белье с расчетом на перемену в течение 2-3 дней;

- Пижама, ночная сорочка;

- Ветровка, джинсы.

**Предметы личной гигиены:**

- Зубная щетка и паста (помни, что зубы надо чистить два раза в день);

- Мыло туалетное (любимое), обязательно в мыльнице.

- Хозяйственное, с помощью которого можно постирать носки, плавки, нижнее белье;

- Мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребенку питательный крем (один раз в неделю официальный мойдодыр, а посетить душ можно практически каждый день);

- Расческа или гребень для волос, ножницы для ногтей;

- Большое банное полотенце — для пляжа или душа;

- Для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности для критических дней.

**Необходимые документы при заезде ребенка в лагерь**

**- паспорт законного представителя ребенка**

**- копия свидетельства о рождении**

**- справка от врача**

**- сертификат**

Чего не следует брать с собой в лагерь?

- Дорогую аудио, видео технику, дорогой сотовый телефон;

 - Дорогую одежду, обувь и парфюмерию;

 - Ювелирные изделия из золота, серебра, платины и драгоценных камней. К сожалению, лагеря не могут обеспечить их сохранность в детском коллективе.

 Мы настоятельно рекомендуем родителям не давать детям с собой мобильные телефоны.

 Вот некоторые причины, по которым мобильный телефон лучше оставить дома:

 - Администрация и сотрудники лагеря не несут ответственность за вещи, не сданные в камеру хранения, и тем более, за мобильный телефон, находящийся у ребенка;

 - Для связи родителей с детьми либо с педагогами у каждого лагеря есть телефон, по которому Вы можете связаться с ребенком;

 и вообще, пусть ребенок отдохнет от назойливых «благ цивилизации».